

MASSAGEN & RELAX

KOMBI MASSAGE „MED“

Vorbeugend und entspannend. Individuell kombiniert,
problembezogene Behandlung.

50 min/ 65 €

RÜCKENVERZÜCKER

Wohltuende Rücken- & Nackenmassage.

25 min/ 34 €

RELAX & MOVE

Sportvollmassage - bei **Muskel- & Gelenkschmerzen.**

50 min/ 65 €

TEILKÖRPERMASSAGE

Beine und Rücken.

40 min/ 49 €

RELAX & ENJOY

Ganzkörper-Antistressmassage mit Aromaöl nach Wahl.
Genießen Sie das Gefühl totaler Entspannung.

50 min/ 69 €

HOT STONE BODY TREATMENT

Mit heißen Steinen rundum entspannt.
Wohltuende Massage mit Vulkansteinen, die über die geölte Haut
geführt werden - verwöhnt Körper und Seele.

80 min/ 96 €

FASZIEN MASSAGE - JUNGBRUNNEN

Bindegewebsmassage. Durch Druckstimulation werden
Veränderungen von Gewebefasern behandelt. Die Stimulation regt die
Durchblutung an, **löst muskuläre Verspannungen.** Die Faszien
werden von **Verklebungen befreit.** Ideal bei Verhärtungen, Muskel-
Verklebungen und Veränderung der Gewebefaser.

50 min/ 69 €

LOMI LOMI NUI – HAWAIIANISCHE TEMPELMASSAGE

Großflächiges Streichen und Kneten bis zu tieferen Gewebeschichten.
Die Wellness-Massage dient der **Entspannung** und dem **Stressabbau.**
Mit warmen Ölen und heißen Steinen.

90 min/ 129 €

ROMANTIK SPECIAL – WELLNESS FÜR ZWEI

Erleben Sie **Romantische Momente** in stimmungsvoller
Atmosphäre zu zweit. Beginnend mit einem **Begrüßungssekt** folgt
eine verwöhnende Wohlfühlbehandlung von Kopf bis Fuß.
Warme Öle mit ausgewählten **Aromen** und **verschiedene**
Massagetechniken lassen Sie eine schöne Zeit genießen.

2 x 80 min/ 199 €

WELLNESSBÄDER

Erleben Sie eine wohlig warme Auszeit in unserem Spa.
Entspannen Sie alleine oder zu zweit in einem unserer Bäder
Sissi- oder Heubad.

Single Bad	30 min/ 38 €
Partner Bad	30 min/ 49 €

ZUGSPITZ - AUSZEIT

Genießen Sie Ihre persönliche Auszeit.
Nach einem **Ganzkörper-Peeling** entspannen Sie bei einem **Aroma-Sprudelbad** und werden zum Abschluss mit einer **entspannenden Zirbelöl-Vollbehandlung** verwöhnt.
120 min/ 136 €

SPIRIT OF MALLORCA

Verwöhnende **Ganzkörper - Wohlfühlbehandlung.**
Energetische Massage mit kostbarem Oliven- und Mandelöl aus Mallorca. Abschließendes Orangen/Vitamin C Peeling aus der spanischen Provinz Castellón.
In stimmungsvoller Atmosphäre führen wir Sie **sanft zu ihrer inneren Mitte.**
50 min/ 72 €

**Alle Körperbehandlungen sind inklusive
Ruhezeiten.**

BODY & SOUL

ÖL-PEELING für den Körper 30 min/ 49 €

**ALGEN-PACKUNG für den Körper
in der Haslauer Schwebeliege**
Hochwertige, straffend, regenerierend 50 min/ 59 €

PEELING & PACKUNG Kombi 80 min/ 99 €

Dieses erfrischende, mineralhaltige Peeling
fördert die Durchblutung und regt den **Stoffwechsel** an.
Genießen Sie die warme Einreibung mit kostbarem Öl, das Ihre Haut
vitalisiert und pflegt. Ihre Haut wird samtweich. In den
Behandlungszeiten sind Duschzeiten mit eingerechnet.

BEAUTY & KOSMETIK

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Reinigen mit ausgewählten Reinigungssensenzen
Peeling, Gesichts- Hals- & Dekolletémassage, Pflegemaske
Abschlusspflege
60 min/ 79 €

GESICHTSBEHANDLUNG „FÜR DEN MANN“

Reinigung - Peeling
Ausreinigen von Unterlagerungen – Wirkstoffserum
Gesichtsmassage
Gesichtsmaske & Abschlusspflege
60 min/ 79 €

INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG „DE LUXE“

Reinigen mit ausgewählten Reinigungssensenzen
Peeling, Ausreinigung (Unreinheiten), Wirkstoffampulle
Gesichts- Hals- & Dekolletémassage
Gesichts-/Lippen-/Augenmaske
Abschlusspflege
90 min/ 99 €

SCHÖNHEITS „FRISCHEKICK“

Reinigen mit ausgewählten Reinigungssensenzen
Peeling
Gesichts-, Hals & Dekolletémassage mit Wirkstoffampulle
30 min/ 39 €

MANIKÜRE

Korrektur der Nägel und Handmassage **39 €**
Lack zusätzlich **8 €**

PEDIKÜRE

Fußbad – Korrektur der Nägel
Entfernung der Hornhaut – Fußmassage **39 €**
Lack zusätzlich **8 €**

EXTRAS

Augenbrauen-Korrektur **8€**
Augenbrauen färben **8€**
Augenbrauen-Korrektur und färben **15€**
Wimpern färben **10€**
Augenbrauen und Wimpern färben **15€**



TAGESKARTEN & ZEHNERKARTEN
für unsere externe Gäste

SAUNA EINTRITT 15 €

UNSER ANGEBOT:
10 x bezahlen plus 1x gratis

- ✓ Finnische Sauna 90 Grad
- ✓ Erdsauna 65 Grad
- ✓ Laconium 75 Grad
- ✓ Blütendampfbad 45 Grad
- ✓ Soledampfbad 40 Grad
- ✓ Aufgüsse & Erlebnis Duschen
- ✓ Spa Relax-Lounge
- ✓ Wintergarten & Bar Lounge
- ✓ Terrasse
- ✓ abschließbare Spintschränke
- ✓ Eintritt ab 16 Jahren

SCHWIMMBAD & FITNESSRAUM & GARTENLIEGEN
Nutzung zuzüglich 6,00 €

THE SPA
IM
BERGHOTEL HAMMERSBACH
AM KREUZWEG 2 - 6
82491 GRAINAU

Reservierungen unter 08821.983267
berghotel.hammersbach@worldofthespa.com

Sollten Sie verhindert sein, so bitten wir um Stornierung bis spätestens 12h vorher, da Ihnen die Anwendung sonst trotzdem zu 50% in Rechnung gestellt werden muss.